

L'ENDIVE BIO

origine France, Belgique ou Hollande

Barquette de 500g / Colis x10

3 00048 041918



image non contractuelle / photographie produit sur demande

La pleine saison de l'Endive

Dans un emballage qui protège les têtes du verdissement pour une présentation optimisée en rayon

Composition/Ingrédients

De 3 à 5 Endives selon leur taille.

Origine : France, Belgique ou Hollande

Calibre :

Packaging : Barquette Cellulose + Film imprimé BIO + Bande couvrant les pointes.

Données nutritionnelles

Energie	15 kcal	63 Kj
Protides		1 g
Glucides		2,4 g
Lipides		0,1 g

Source : Aprilfel.com. Données pour 100g



Informations Consommateur

L'endive est un des légumes les moins énergétiques. C'est un atout dans une alimentation où on souhaite limiter l'apport calorique. En plus, l'Endive apporte des fibres très bien tolérées surtout quand on consomme l'Endive cuite.

Conseils : L'amertume se situe dans le cœur des pousses et dans les feuilles vertes. Pour l'éliminer, découper un petit cône à la base de la pousse et ôter les feuilles vertes.

Conservation : de 3 à 5°C

Redécouvrez l'endive sans amertume !

Avec **FORT & VERT** Les produits frais biologiques, vous faites appel au spécialiste des Fruits & Légumes Biologiques. Nous avons certainement, dans notre large choix de produits et de conditionnements, ce que vous recherchez...